

Instruksjonsbok

Dresinutleie på

Valdresbanen



NB!! Så lenge koronarestriksjonene varer, skal seter og håndtak på dresinen tørkes av/desinfiseres før og etter bruk.

Ta med:

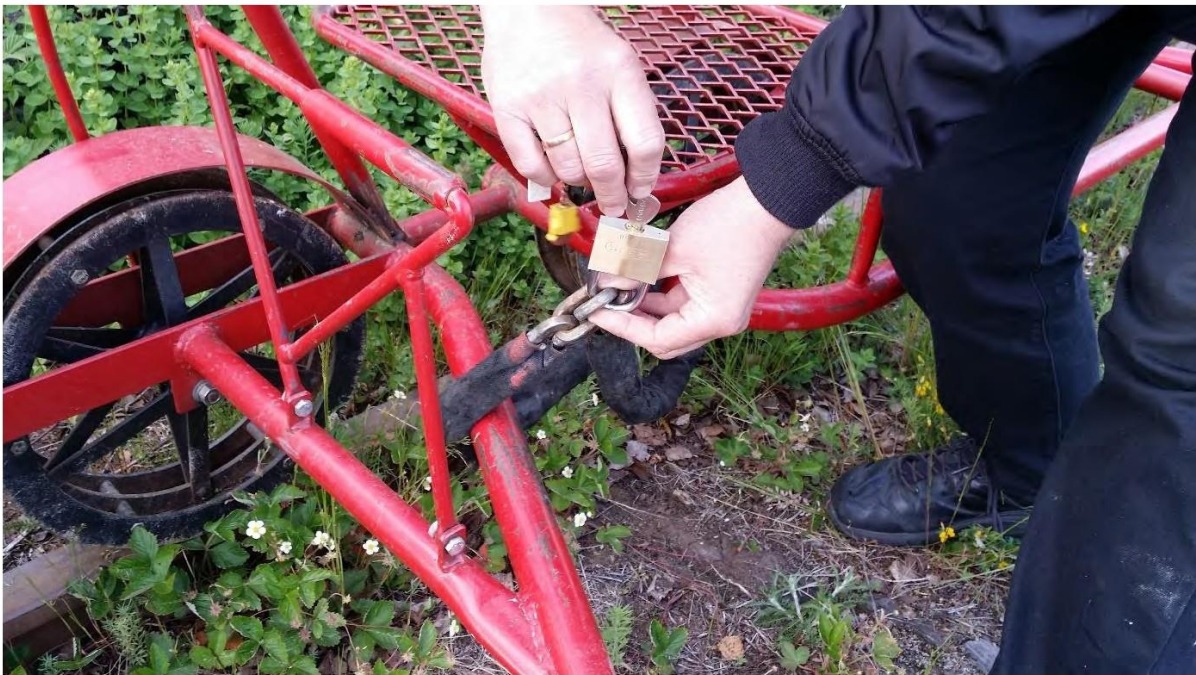
(Hvis du ikke har eget utstyr)

- ✓ **Sykkelhjelm** (*påkrevd med egen)
- ✓ **Refleksvest** (*påkrevd med egen)
- ✓ **Førstehjelpspakke**
- ✓ **Sykkelsete**
- ✓ **evt. sykkelkurv**
- ✓ **Dresinnøkkel**



***) På grunn av COVID-19 situasjonen er det påbudt med egen hjelm og refleksvest.**

Lås opp dresinen



**Lås deretter kjetting
og hengelås fast til din
egen dresin. Tvinn
rundt så den ikke
henger og slenger.**



Setehøyde justeres med bolt



Hjulene på dresinens venstre side er de eneste som betyr noe. Du sykler på den midterste skiven, de ytre går utenfor skinnen.



**Brems brukes ved å
tråkke på
bremsepedalen
mellom pedalene**



**Her kan dresinen
passere fordi venstre
skinne er ok**



Her må man gå av dresinen og løfte over fordi venstre skinne ikke er rett frem (skiltet)



Her må man gå av dresinen og løfte over fordi venstre skinne ikke er rett frem (skiltet)



Slik skal du gjøre det når du møter en dresin på sporet: Vipp den ene dresinen forsiktig til sides mens den fortsatt ligger på sporet. Når den andre dresinen har passert, vipper du dresinen forsiktig tilbake på sporet. Da slipper du å lette dresinen.



For å snu eller løfte til side: Legg ned benken



Gå deretter inni rammen



Løft i håndtakene. Person nr. 2 løfter midt på tandemhengere



Snu/Flytt dresinen ut fra sporet



Snuing/Fortsette turen: sett venstrehjulene på skinnen



**Når du bremser:
Hold ut en arm og vift
opp/ned – opp/ned
mens du bremser**

**Når du skal stoppe
helt: Hold en arm stivt
rett ut til du har
stoppet.**

Retur Dokka: Snu dresinene



**Enkelt dresiner låses i
hverandre på grusen
ved siden tandemene**

Lås fra din ramme til rammen på dresinen som står der fra før





Låst dresin til dresin

**Husk å ta med SYKKELSETE og
resten av
utstyret
tilbake til
SHELL!**

God tur!

