

Instruksjonsbok

Dresinutleie på

Valdresbanen



Ta med:

(Hvis du ikke har eget utstyr)

- ✓ **Sykkelhjelm**
- ✓ **Refleksvest**
- ✓ **Førstehjelpspakke**
- ✓ **Sykkelsete**
- ✓ **evt. sykkelkurv**
- ✓ **Dresinnøkkel**



Lås opp dresinen



**Lås deretter kjetting
og hengelås fast til din
egen dresin. Tvinn
rundt så den ikke
henger og slenger.**



Setehøyde justeres med bolt



Hjulene på dresinens venstre side er de eneste som betyr noe. Du sykler på den midterste skiven, de ytre går utenfor skinnen.



**Brems brukes ved å
tråkke på
bremsepedalen
mellom pedalene**



**Her kan dresinen
passere fordi venstre
skinne er ok**



Her må man gå av dresinen og løfte over fordi venstre skinne ikke er rett frem (skiltet)



**Her må man gå av dresinen og
løfte over fordi venstre skinne
ikke er rett frem (skiltet)**



Slik skal du gjøre det når du møter en dresin på sporet: Vipp den ene dresinen forsiktig til sides mens den fortsatt ligger på sporet. Når den andre dresinen har passert, vipper du dresinen forsiktig tilbake på sporet. Da slipper du å lette dresinen.



For å snu eller løfte til side: Legg ned benken



Gå deretter inni rammen



Løft i håndtakene. Person nr. 2 løfter midt på tandemhengere



Snu/Flytt dresinen ut fra sporet



Snuing/Fortsette turen: sett venstrehjulene på skinnen



**Når du bremser:
Hold ut en arm og vift
opp/ned – opp/ned
mens du bremser**

**Når du skal stoppe
helt: Hold en arm stivt
rett ut til du har
stoppet.**

Retur Dokka: Snu dresinene



**Enkeltdresiner låses i
hverandre på grusen
ved siden tandemene**

**Lås fra din ramme til
rammen på dresinen
som står der fra før**





Låst dresin til dresin

**Husk å ta med SYKKELSETE og
resten av
utstyret
tilbake til
SHELL!**

God tur!

